










		Haben Sie für 2013 gute Vorsätze?	Wenn ja, welche?	Wenn nicht, warum nicht?	Haben Sie schon mal gute Vorsätze durchgezogen, halten Sie sich immer noch dran?	Mit welchen sind Sie kläglich gescheitert?
	Claudia Leyder OlympiaCamp	Na klar habe ich gute Vorsätze!	Mehr ums Wesentliche kümmern: Familie, Freunde, meine Praxen, die Betreuung der Invaders und der Eintracht A-Jugend, OlympiaCamp.		Vor drei Jahren habe ich mir vorgenommen, mehr Sport zu treiben. Seitdem gehe ich zweimal pro Woche zum Thairobic.	Ich muss öfter mal nein sagen. Damit war ich in den letzten Jahren, wie man an meinem Programm sieht, nicht sonderlich erfolgreich ...
	Christiane Dienel HAWK-Präsidentin	Ja!	Zweimal Sport pro Woche. Und schöne Augenblicke wahrnehmen, anstatt sie durch Gedanken an künftige Aufgaben zu ruinieren.		Regelmäßig Klavier zu spielen – daran halte mich ziemlich gut.	Die Hausaufgaben meiner Kinder regelmäßig zu kontrollieren.
	Wolfgang-Uwe Friedrich Uni-Präsident	Ja!	Mehr Zeit mit meiner Frau zu verbringen.		Ich habe vor rund 25 Jahren das Rauchen aufgegeben.	Mehr Sport zu treiben...
	Kurt Machens Oberbürgermeister	Ja!	Mehr Selbstbestimmung, mehr Entschleunigung, weniger Hektik, mehr Sport.		Ich habe an einem Silvester-Tag vor mehr als zehn Jahren das Rauchen aufgegeben und halte mich bis heute daran.	Mit denen, die ich mir jetzt für 2013 wieder vornehme ...
	Michael Bosse-Arbogast Stadtwerke-Chef	Nein!		Wenn ich Dinge verändern will, setze ich sie in einem realistischem Rahmen um. Manche sind nach vier Wochen erreicht, manche nach Jahren.	Da ich von Neujahrs-Vorsätzen nicht viel halte: nein. Bei meinen Zielen spielt der 1. Januar keine besondere Rolle.	Mit keinen – weil es nun mal keine gibt. Aber ich wünsche allen ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr. Ob mit guten Vorsätzen oder auch ohne sie!
	Lothar Meyer-Mertel Marketing-Chef	Ja – und zwar immer wieder dieselben!	Fertigkeiten verbessern, Fehler sehen und ablegen, in allem weiterkommen. Im Miteinander mit meiner Frau, Kollegen, Freunden, im Beruf.		Klassische Vorsätze wie mehr Sport und Gemüse oder nicht mehr rauchen, habe ich nie umgesetzt. Oder wenn doch, unabhängig von Silvester.	Ich nehme an, manche sind mir wohl erst nach dem Mitternachts-Sekt eingefallen, die habe ich aber noch vor dem Katerfrühstück wieder vergessen...
	Regine Schulz RPM-Direktorin	Ja!	Öfter mal nein sagen, selbst wenn Projekte noch so spannend klingen. Denn wenn man zu viel machen möchte, leidet die Qualität.		Nur Vorsätze, die sich innerhalb eines vorgegebenen Zeitraumes bewältigen lassen.	Sich keine guten Vorsätze mehr zu machen.
	Christophe Lambert Judoka	Nicht direkt. Aber ich habe immer Ziele für das folgende Jahr.	Nach meinem Kreuzbandriss erstmal wieder richtig gesund werden. Und dann in meinem Medizin-Studium an der Uni in Köln viel schaffen!		Ich versuche immer, mir Ziele zu setzen und sie zu erreichen. Setzt man sich erst keine (egal wie hoch die sind), kann man auch nix erreichen.	Von den Olympischen Spielen in London mit einer Medaille wiederzukommen.
	Jörg Gade TfN-Intendant	Ja!	In jeder Hinsicht ein besserer Mensch werden und nicht nachlassen im Kampf für eine gerechtere, friedliche Welt.		Ich habe mich noch nie an meine guten Vorsätze gehalten.	Mit allen.